



# くろちゃんだより 感謝越年



いつも大変お世話になっております。  
早いもので、2021年も残すところわずかとなりました。  
本年も格別のご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。  
本年は、新型コロナウイルスの感染拡大防止を考慮し  
お客様、お取引様、およびスタッフの安全確保の観点  
から、イベントやカルチャー教室の開催を控えさせて頂く  
ことといたしました。  
何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。  
来年もスタッフ一同、お客様のお役に立てるよう誠心  
誠意努力する所存ですので、より一層のご支援を賜り  
ますよう、スタッフ一同心よりお願い申し上げます。  
向寒の折から、お体を大切に、よいお年を迎えられます  
ようお祈り申し上げます。



ホームエネルギー事業部 大村

## お湯が出ない!?コンロが使えない!?



年末年始普段より沢山のガスを使うので、  
メーターでガスを遮断することがあります。  
復帰作業をやってみてくださいね。

### <ガスの復帰方法>

1. ガス栓・器具栓をすべて閉じて下さい。  
(ボンベのバルブは開めないで  
ください。)

2. メーター左側復帰ボタンを  
押します。  
※表示部分の液晶または  
赤ランプが点滅します。



3. 約1分お待ち下さい。  
ガスメーターが漏れがないか  
どうか、安全確認しています。  
異常がなければ、赤ランプの点滅が  
消え、ガスが使えるようになります。  
※正常に復帰しない場合は、  
石黒商事(株)東濃エネルギーセンター  
TEL:0572-55-2169へご連絡下さい。



## ●おせち料理の手作りスケジュール

おせち料理は佃煮→酢の物→煮物→焼き物の  
順で日持ちします。  
おせちの冷凍保存をしない作り置き  
スケジュールをご紹介します。



- 12月27日: ・田作り(佃煮)を作る  
・黒豆を戻す
- 12月28日: ・黒豆を煮る  
・紅白なます、酢れんこんを作る  
・かずのこの塩抜きをする
- 12月29日: ・黒豆を煮返す  
・数の子を煮汁につけ込む  
・昆布を戻す
- 12月30日: ・昆布巻きを作る  
・伊達巻を作る  
・栗きんとんを作る
- 12月31日: ・筑前煮を作る  
・えび煮を作る
- 1月 1日: ・ぶりの焼き物を作る  
・かまぼこを切る



日持ちする物・味を馴染ませたほうが良い物  
から順に、数日に分けて作ると余裕を持って  
新年を迎えられます。  
重箱に詰めるのを12月31日までに終わらせ  
たい場合は、1月1日分も12月31日にまとめて  
調理してください。

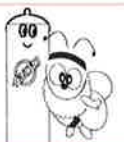
## ●年末年始灯油注文受付のご案内

年末年始は大変込み合います。午前中のご注文は  
当日、午後からのご注文は翌日配達とさせて頂  
きますので宜しくお願い致します。

- 年末受付 R3年12/27(月)まで
- 年始受付 R4年1/6(木)～



※可見・恵那地区は配送カレンダーとおりです。





## ももちゃんの暮らしきらめく豆知識!

### 土鍋の魅力



寒さも本格的になり、鍋料理が恋しい季節となりました!!

ところで、お鍋やご飯を炊く以外で土鍋を使うことはありますか?

実は土鍋はとても優れた調理器具なのです。

#### ●素材の旨みを引き出す!

土鍋は陶土の中でも特に熱に強い土で出来ています。熱伝導率の高い金属の鍋と比べると土鍋は鍋全体が温まり、食材にじっくりと火を通すため、素材そのものの旨みを引き出し、米や根菜類は甘味が出て、やわらかく炊き上げることができます。



#### ●土鍋の余熱を使って料理上手に!

土鍋は消火後の保温性が高く、余熱で根菜などを柔らかくすることができます。大根やジャガイモなど根菜同士の接触が少ないので煮くずれしにくく、きれいな形を保つことができます。



また、食材に味が染み込むのは、熱せられているときではなく、「温度が下がる時」であることをご存じでしょうか?

多くの煮込み料理で沸騰してから火を止め鍋にふたをして熱を逃さないようにしているのは、熱を下げることで食材に味を染み渡らせるためでもあります。

厚手の鍋であれば熱が逃げにくく、よりじっくりと染み渡ります。

煮ものや煮込み料理にはぴったりです!



#### ●新しい土鍋を使うときは、

はじめに「目止め」という作業を行います。土鍋の底部分は素焼きのため、無数の細かい穴が空いており、耐水性が無い状態です。この状態で使うと水が染み出し、ヒビ割れの原因につながります。

そこでお粥を作り、お米のでんぷん質で穴をふさぎます。この作業を目止めといいます。

厨房マガジン参考

### 「くろちゃん宝くじ2021」当選番号をご確認ください!!

宝くじにご参加ありがとうございました。12月31日で受付が終了します! 末尾の番号が「27」か「95」をお持ちのお客様、ご連絡をお待ちしております!



連絡先電話番号 0572-55-2169

## くろちゃん川柳倶楽部からのお知らせ

「冬」をテーマにした川柳を募集中!!

コロナの冬、川柳詠んで暮らしを楽しみましょう!心のゆとりが生まれます。皆様の作品をお待ちしております。

<応募先> 葉書又はfaxをお願いします。

「氏名・住所・年齢・電話番号」をご記入の上

〒509-5122 土岐市土岐津町土岐0705-4

石黒商事(株)東濃エネルギーセンター

くろちゃん川柳倶楽部 担当 三浦・井戸

Tel:0572-55-2169 Fax:0572-55-2173

<冬をテーマにした川柳応募締切> 令和4年2月末日(当日消印有効)



### 秋の川柳作品紹介

- ・ハロウィンも終われば直ぐに クリスマス KUさん
- ・解除され ぽっと人出の 紅葉狩 美恵子さん

### ーバレンタイン2022ー



親子で作ろう! 「可愛すぎる♪チョコリース作り!!」

<日時>2022/2/11(金)<場所>きらめきプラザイングロ

・参加費 500円 ・問合せTEL: 0572-26-8561

※新型コロナウイルス感染拡大防止のために中止する場合があります。

### 「ゆず湯」の効能

#### ●冬至にゆず湯に入る方と風邪をひかない!?

柚子には多くの栄養が含まれています。

とりわけ柚子の皮には、香り成分で

ある精油やリモネン、肌に良いビタミンCが沢山含まれています。お風呂に

柚子を入れると、それらの効果で血行が促進され、体温を温めてくれますし、

乾燥しがちな冬の肌対策にもなります。

寒い冬を越すためにも、ゆず湯は効果的です。

そして、柑橘系のさわやかな香りはリラックス効果をもたらします。



#### ●追い炊きは使わない

お風呂の追い炊き機能を使うと

配管内に成分や果肉が入り

こんでしまう可能性があり、

衛生的に良くありません。



#### ●柚子を再利用しよう!

使用後の柚子を捨てるのはもったいない...

という方は、掃除で再利用してみてください。

柚子に含まれるクエン酸は水垢を落とす

ことができるので、お風呂の浴槽や鏡、

シンクの掃除に最適です



「ゆず湯」で心も体もポカポカにして、「年末・年始」を迎えましょう!